CLUB AQUILON 38 rue Jean Jaurès 95120 ERMONT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H00 ouverture	9H00 ouverture	9H00 ouverture	9H00 ouverture	9H00 ouverture	9H00 ouverture	9H ouverture
10H00 LesMILLS BODYPUMP 55' avec Sacha	10H00 MULTIGYM 55' avec David	10H00 TAILLE ABDOS FESSIERS 55' avec Clara	10H00 YOGA Stretch 55' avec Clara	10H00 MULTIGYM 55' avec David	10H00 LesMILLS BODYATTACK 45' avec Sacha	
10H55 55' avec Sacha Stretch					10H45 TAILLE ABDOS FESSIERS 30' avec Sacha	
					11H15 Stretch 45' avec Sacha	FERMETURE 13H00
					FERMETURE 16H00	
18h30 MULTIGYM 45' avec Sacha	18H30 LesMILLS BODYATTACK 45' avec Amandine	18H30 STEP 45' avec Clara	18H30 LesMILLS BODYCOMBAT 45' avec Clara	18H30 LesMILLS BODYATTACK 45' avec Sacha	Musculation et cardio en accès libre tous les jours durant les heures d'ouvertures : En semaine de 9h00 à 21h00 Le samedi de 9h00 à 16h00 Le dimanche de 9h00 à 13h00	
19h15 LesMILLS BODYCOMBAT 45' avec Sacha	19H15 LesMILLS BODYPUMP 55' avec Amandine	19H15 MULTIGYM 45' avec Clara	19H15 TAILLE ABDOS FESSIERS 45' avec Clara	19H15 LesMILLS BODYCOMBAT 45' avec Sacha		
20h00 LesMILLS BODYPUMP 45' avec Sacha	20H15 TAILLE ABDOS FESSIERS 30' avec Amandine	20H00 YOGA Stretch 45' avec Clara	20H00 MULTIGYM 45' avec Clara	20H00 TAILLE ABDOS FESSIERS 30' avec Sacha		
21H00 FERMETURE	21H00 FERMETURE	21H00 FERMETURE	21H00 FERMETURE	21H00 FERMETURE		

Fermetures Annuelles: Tous les jours fériés, le week end du 14/07, la semaine du 15/08 et la semaine de Noël au jour de l'an.
(planning allégé en juillet/Aout)
Ces Fermetures ne donnent pas lieu à report de jours ni à compensations financières.

www.clubaquilon.net Tel 07 87 75 45 30

…Planning des cours collectifs…