



...Club Aquilon...  
Club Familial et Convivial  
Fitness Musculation  
et cours collectifs avec coach

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
7H30 ouverture	7H30 ouverture	7H30 ouverture	7H30 ouverture	7H30 ouverture	9H00 ouverture	9H ouverture
10H00 TAILLE ABDOS FESSIERS 55' avec Julie	10H00 MULTIGYM 55' avec David	10H00 TAILLE ABDOS FESSIERS 55' avec Julie	10H00 Pilates 55' avec Julie	10H00 MULTIGYM 55' avec David	10H00 CARDIO BOXE 45' avec Luis	10H30 YOGA Stretch 55' avec Luis
					10H45 TAILLE ABDOS FESSIERS 30' avec Luis	
					11H15 Stretch 45' avec Luis	Fermeture
					Fermeture	13H00
					13H00	
18H45 MULTIGYM 45' avec Luis	18H45 CARDIO BOXE 45' avec Luis	18H45 STEP 45' avec Julie	18H45 MULTIGYM 45' avec Julie	18H45 BODY SCULPT 45' avec Luis		
19H30 DANCE FITNESS 45' avec Luis	19H30 BODY SCULPT 45' avec Luis	19H30 MULTIGYM 45' avec Julie	19H30 STEP 45' avec Julie	19H30 DANCE FITNESS 45' avec Luis		
20H15 YOGA Stretch 45' avec Luis	20H15 TAILLE ABDOS FESSIERS 45' avec Luis	20H15 YOGA Stretch 45' avec Julie	20H15 Pilates 45' avec Julie			
22H00 FERMETURE	22H00 FERMETURE	22H00 FERMETURE	22H00 FERMETURE	22H00 FERMETURE		

**Fermetures Annuelles:** Tous les jours fériés, le week end du 14/07, la semaine du 15/08 et la semaine de Noël au jour de l'an.  
(planning allégé en juillet/Aout) Ces Fermetures ne donnent pas lieu à report de jours ni à compensations financières.

...Planning des cours collectifs...avec Coach